

7 GRÜNDE FAHRRAD ZU FAHREN

**0 g CO₂
pro km**

Radfahren ist **klimaneutral!**
Autofahren verursacht dagegen
etwa 140 g CO₂ pro km. Bei 1000
km könnt ihr so schon 140 kg CO₂
im Vergleich zum Auto sparen.

**10
Fahrräder =
1 Auto**

Fahrräder verbrauchen **wenig
Platz!** Ganze 10 Fahrräder
entprechen dem Platz eines
Autos im Straßenraum.

**200 - 400
kcal/Stunde**

So viel verbrennt eine Person
etwa beim Radfahren - das
hält fit!

**20
Minuten**

Regelmäßige Bewegung **senkt
das Stressniveau.** Schon 20
Minuten Radfahren am Tag
können depressive Symptome
lindern.

**10 Cent
pro Kilometer**

Radfahren ist **günstig!** Ein Fahrrad
kostet im Schnitt 300–800 €, ein
Auto hingegen 10.000 € oder mehr
– bei laufenden Kosten von etwa
400 bis 700 € pro Monat.

**6
Monate**

Radfahren ist **gesund!**
Wer regelmäßig Fahrrad fährt,
lebt etwas 6 Monate länger und
hat ein geringeres Risiko für
Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

**schneller
bei <5 km**

In Städten ist man mit dem Rad
oft **schneller** als mit dem Auto –
vor allem auf Strecken unter 5
Kilometern. Keine Parkplatzsuche,
keine Staus.

