

# WIE ESSE ICH KLIMASCHONEND?

Auch unser **Essverhalten hat Auswirkungen auf Klima und Umwelt** – etwa durch Lebensmittelverschwendung, Verpackungsmüll und klimaschädliche Emissionen. Auf der Karte für klimaschonendes Essen findest du Orte in Billstedt, an denen übrig gebliebenes Essen günstig abgeholt werden kann, Alternativen zu Einwegverpackungen angeboten werden oder saisonales sowie regionales Gemüse erhältlich ist. Das ist nicht nur gut fürs Klima, sondern schont auch den Geldbeutel!

Hier gibt es Tipps zum richtigen Umgang mit Lebensmitteln, um Lebensmittelverschwendung zu verhindern - nachhaltig und lecker!



## Tipps zum klimaschonenden Essen

- Mehr Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte und Nüsse - weniger Fleisch, Milch und Eier
- Lebensmittel verwenden, nicht verschwenden!
- Bio, regional und saisonal einkaufen - so viel wie gut zum eigenen Leben passt
- Auf Verpackung verzichten, wenn es möglich ist
- Einkäufe am besten zu Fuß oder mit dem Fahrrad erledigen

